

# Instrucciones de CoLYTELY®/ GoLYTELY®/ NuLYTELY®/ TriLyte® (PEG)

Su doctor le ha recetado el kit de preparación intestinal PEG para su próximo procedimiento. Estas instrucciones te guiarán a través de cada paso.

Acceda a las instrucciones en video en nuestro sitio web.



## Medicamentos

### Medicamentos GLP-1 y fentermina

- Siete (7) días antes de su procedimiento, suspenda los agonistas GLP-1 orales e inyectables, la fentermina y cualquier medicamento para la pérdida de peso.
- Suspenda los suplementos de fibra y hierro, las multivitaminas con hierro y las dosis altas de aceite de pescado.

### Anticoagulantes

- Su gastroenterólogo le indicará si debe dejar de tomar cualquier medicamento anticoagulante (anticoagulantes y antiplaquetarios) después de consultar con su doctor de cabecera o doctor primario.
- Si actualmente está tomando aspirina, puede continuar con su dosis.

### Medicamentos para la diabetes

- Tres (3) días antes, los pacientes diabéticos no deben tomar medicamentos SGLT2, como JARDIANCE® (empagliflozina), INVOKANA® (canagliflozina), FARXIGA® (dapagliflozina), SYNJARDY® (empagliflozina/metformina) o STEGLUJAN® (ertugliflozina/sitagliptina), etc.

## Pautas para la Dieta de Líquidos Claros

- Para una preparación intestinal exitosa, es esencial que **compre** los artículos indicados para la dieta líquida.
- Compre productos para su dieta de líquidos claros. Para mayor comodidad, adquiera ungüento para la dermatitis del pañal, su papel higiénico preferido de dos o tres capas y/o toallitas húmedas desechables.

### Artículos Permitidos:

- ✓ Agua
- ✓ Caldos claros
- ✓ Café/Té sin leche ni cremas
- ✓ Jugos Claros (sin pulpa)
- ✓ Gatorade
- ✓ Gelatina
- ✓ Paletas de helado sin pulpa

### Artículos No Permitidos:

- ✗ Lácteos
- ✗ Jugos rojos o morados
- ✗ Cualquier cosa con pulpa
- ✗ Alcohol
- ✗ Comida sólida

## Tres Días Antes del Procedimiento

- Deje de comer vegetales crudos o vegetales que contengan semillas, maíz, palomitas de maíz, nueces y semillas.

## Dos Días Antes del Procedimiento

- Continúe con una dieta baja en fibra y evite los alimentos con nueces y semillas.

### Para Pacientes con Estreñimiento:

Por favor, siga las instrucciones del citrato de magnesio. Por la mañana, comience una dieta de líquidos claros y evite alimentos sólidos hasta después de su procedimiento. A las 6:00 p.m., beba 10 onzas de citrato de magnesio. Puede mezclarlo con Gatorade o refresco transparente para dar sabor. Si padece insuficiencia cardíaca congestiva o insuficiencia renal, no lo ingiera y contacte con su gastroenterólogo.

## Un Día Antes de su Procedimiento

- A menos que se le indique lo contrario, empiece su dieta de líquidos claros por la mañana y absténgase de consumir alimentos sólidos hasta después de su procedimiento.



- Por la mañana, prepare la mezcla de preparación añadiendo agua hasta la línea indicada (4 litros) cerca de la parte superior del envase de un galón. Agite hasta que el polvo esté completamente mezclado con el agua y enfríe en el refrigerador. La mezcla no puede mezclarse con ningún otro líquido y debe consumirse dentro de las 24 horas después de mezclarla.
- A las 6:00 p.m., comience a consumir la mezcla de preparación bebiendo un vaso de 8 onzas cada 15-20 minutos hasta que haya terminado la mitad de la mezcla de preparación.

- Instrucciones para los medicamentos la noche antes del procedimiento
  - Los pacientes dependientes de insulina pueden tomar insulina si es necesario, pero a la **mitad** de la dosis habitual y con un monitoreo cercano de la glucosa. Mantenga disponible un líquido claro azucarado si es necesario.
  - Los pacientes diabéticos no dependientes de insulina deben tomar su dosis de medicación oral para la diabetes como de costumbre.

## El Día de su Procedimiento

- Para cumplir con los requisitos de la anestesia, no puede usar o consumir productos de tabaco ni marihuana el día de su procedimiento. Esto incluye tabaco sin humo, tabaco de mascar, vaporizadores, cigarrillos electrónicos, bolsitas ZYN, etc.

### 6 horas antes de su procedimiento



- Comience la segunda dosis de la preparación 6 horas antes de la hora de inicio del procedimiento, siguiendo las mismas instrucciones que en la primera dosis.
- Debe terminar toda la preparación incluso si sus intestinos ya están limpios.
- Debe terminar su preparación 4 horas antes de su procedimiento.

### Instrucciones para los medicamentos el día del procedimiento

- Pacientes diabéticos, sigan estas instrucciones para los medicamentos.
  - Pacientes dependientes de insulina pueden tomar insulina si es necesario, pero a la mitad de la dosis habitual con un monitoreo cercano de la glucosa. Mantenga un líquido claro y azucarado disponible para beber si es necesario para regular su nivel de azúcar en la sangre. No consuma nada por vía oral 2 horas antes de su procedimiento.
  - Pacientes diabéticos no dependientes de insulina, suspendan su medicamento oral para la diabetes hasta después de su procedimiento.
- A menos que su doctor le haya dado otras instrucciones, puede tomar la(s) medicación(es) recetada(s) según lo programado con un pequeño sorbo de agua al menos 2 horas antes del procedimiento. No tome nada más por vía oral hasta que se haya completado su procedimiento.
- Los pacientes con asma deben llevar su inhalador a la cita.

### 4 horas antes del procedimiento

- No puede consumir ningún tipo de bebida ni comida hasta después del procedimiento.
- No mastique chicle ni coma dulces duros.
- Puede cepillarse los dientes pero no trague.

### Instrucciones adicionales para el día del procedimiento

**Debido a que su procedimiento requiere sedación, debe ser acompañado por un conductor (mayor de 18 años) a su cita. La persona que lo esté acompañando a la cita debe permanecer en la instalación mientras se realiza su procedimiento para estar disponible en el improbable caso de que se produzca una emergencia. No puede regresar a casa en un taxi, en un servicio de transporte compartido (Uber/Lyft) o tomar transporte público. La sedación que recibirá le impedirá conducir de manera segura o trabajar el día de su procedimiento. Después de su procedimiento, no conduzca, opere maquinaria pesada o firme documentos legales durante 24 horas.**



**Siga cualquier instrucción adicional de su doctor.  
Si tiene preguntas, puede contactar a Gifthealth.**

Para obtener información adicional, escanee el código QR para ver las preguntas frecuentes.

### ¿Necesita ayuda adicional?

- Chatee ahora en [www.gifthealth.com](http://www.gifthealth.com)
- 833.614.4438
- [care@gifthealth.com](mailto:care@gifthealth.com)