

Instrucciones de MiraLAX®

Su doctor le ha recetado el kit de preparación intestinal MiraLAX para su próximo procedimiento. Estas instrucciones te guiarán a través de cada paso.

Acceda a las instrucciones en video en nuestro sitio web.



Medicamentos

Medicamentos GLP-1 y fentermina

- Siete (7) días antes de su procedimiento, suspenda los agonistas GLP-1 orales e inyectables, la fentermina y cualquier medicamento para la pérdida de peso.
- Suspenda los suplementos de fibra y hierro, las multivitaminas con hierro y las dosis altas de aceite de pescado.

Anticoagulantes

- Su gastroenterólogo le indicará si debe dejar de tomar cualquier medicamento anticoagulante (anticoagulantes y antiplaquetarios) después de consultar con su doctor de cabecera o doctor primario.
- Si actualmente está tomando aspirina, puede continuar con su dosis.

Medicamentos para la diabetes

- Tres (3) días antes, los pacientes diabéticos no deben tomar medicamentos SGLT2, como JARDIANCE® (empagliflozina), INVOKANA® (canagliflozina), FARXIGA® (dapagliflozina), SYNJARDY® (empagliflozina/metformina) o STEGLUJAN® (ertugliflozina/sitagliptina), etc.

Pautas para la Dieta de Líquidos Claros

- Para una preparación intestinal exitosa, es esencial que **compre** los artículos indicados para la dieta líquida.
- Compre productos para su dieta de líquidos claros. Para mayor comodidad, adquiera ungüento para la dermatitis del pañal, su papel higiénico preferido de dos o tres capas y/o toallitas húmedas desechables.

Artículos Permitidos:

- ✓ Agua
- ✓ Caldos claros
- ✓ Café/Té sin leche ni cremas
- ✓ Jugos Claros (sin pulpa)
- ✓ Gatorade
- ✓ Gelatina
- ✓ Paletas de helado sin pulpa

Artículos No Permitidos:

- ✗ Lácteos
- ✗ Jugos rojos o morados
- ✗ Cualquier cosa con pulpa
- ✗ Alcohol
- ✗ Comida sólida

Tres Días Antes del Procedimiento

- Deje de comer vegetales crudos o vegetales que contengan semillas, maíz, palomitas de maíz, nueces y semillas.

Dos Días Antes del Procedimiento

- Continúe con una dieta baja en fibra y evite los alimentos con nueces y semillas.

Para Pacientes con Estreñimiento:

Por favor, siga las instrucciones del citrato de magnesio. Por la mañana, comience una dieta de líquidos claros y evite alimentos sólidos hasta después de su procedimiento. A las 6:00 p.m., beba 10 onzas de citrato de magnesio. Puede mezclarlo con Gatorade o refresco transparente para dar sabor. Si padece insuficiencia cardíaca congestiva o insuficiencia renal, no lo ingiera y contacte con su gastroenterólogo.

Un Día Antes de su Procedimiento

- A menos que se le indique lo contrario, empiece su dieta de líquidos claros por la mañana y absténgase de consumir alimentos sólidos hasta después de su procedimiento.



- Prepare su preparación de MiraLAX la tarde antes de su procedimiento a la 1:00 p.m. En una jarra grande, añada las dos botellas de Gatorade y toda la botella de MiraLAX, mezcle bien y refrigere.
- A las 3:00 p.m., tome 2 tabletas de Dulcolax®/bisacodilo de 5 mg con un vaso de agua.
- A las 6:00 p.m., beba un vaso de 8 onzas de la mezcla preparada y refrigerada cada 15-30 minutos hasta que haya terminado de beber la mitad de ella. Este proceso puede tomar 1 hora.
- Comenzará a sentir los efectos pronto, por lo que se recomienda estar cerca de un baño.
- A las 9:00 p.m., tome 2 tabletas de Dulcolax®/bisacodilo de 5 mg con un vaso de agua.

- Instrucciones para los medicamentos la noche antes del procedimiento
 - Los pacientes dependientes de insulina pueden tomar insulina si es necesario, pero a la **mitad** de la dosis habitual y con un monitoreo cercano de la glucosa. Mantenga disponible un líquido claro azucarado si es necesario.
 - Los pacientes diabéticos no dependientes de insulina deben tomar su dosis de medicación oral para la diabetes como de costumbre.

El Día de su Procedimiento

- Para cumplir con los requisitos de la anestesia, no puede usar o consumir productos de tabaco ni marihuana el día de su procedimiento. Esto incluye tabaco sin humo, tabaco de mascar, vaporizadores, cigarrillos electrónicos, bolsitas ZYN, etc.

6 horas antes de su procedimiento



- Comience la segunda dosis de MiraLAX 6 horas antes de la hora de inicio del procedimiento y beba el resto de la mezcla preparatoria tomando un vaso de 8 onzas cada 15-30 minutos hasta que la jarra esté vacía.
- Debe terminar toda la preparación incluso si sus intestinos ya están limpios.
- Debe terminar su preparación 4 horas antes de su procedimiento.

Instrucciones para los medicamentos el día del procedimiento

- Pacientes diabéticos, sigan estas instrucciones para los medicamentos.
 - Pacientes dependientes de insulina pueden tomar insulina si es necesario, pero a la mitad de la dosis habitual con un monitoreo cercano de la glucosa. Mantenga un líquido claro y azucarado disponible para beber si es necesario para regular su nivel de azúcar en la sangre. No consuma nada por vía oral 2 horas antes de su procedimiento.
 - Pacientes diabéticos no dependientes de insulina, suspendan su medicamento oral para la diabetes hasta después de su procedimiento.
- A menos que su doctor le haya dado otras instrucciones, puede tomar la(s) medicación(es) recetada(s) según lo programado con un pequeño sorbo de agua al menos 2 horas antes del procedimiento. No tome nada más por vía oral hasta que se haya completado su procedimiento.
- Los pacientes con asma deben llevar su inhalador a la cita.

4 horas antes del procedimiento

- No puede consumir ningún tipo de bebida ni comida hasta después del procedimiento.
- No mastique chicle ni coma dulces duros.
- Puede cepillarse los dientes pero no trague.

Instrucciones adicionales para el día del procedimiento

Debido a que su procedimiento requiere sedación, debe ser acompañado por un conductor (mayor de 18 años) a su cita. La persona que lo esté acompañando a la cita debe permanecer en la instalación mientras se realiza su procedimiento para estar disponible en el improbable caso de que se produzca una emergencia. No puede regresar a casa en un taxi, en un servicio de transporte compartido (Uber/Lyft) o tomar transporte público. La sedación que recibirá le impedirá conducir de manera segura o trabajar el día de su procedimiento. Después de su procedimiento, no conduzca, opere maquinaria pesada o firme documentos legales durante 24 horas.



**Siga cualquier instrucción adicional de su doctor.
Si tiene preguntas, puede contactar a Gifthealth.**

Para obtener información adicional, escanee el código QR para ver las preguntas frecuentes.

¿Necesita ayuda adicional?

- Chatee ahora en www.gifthealth.com
- 833.614.4438
- care@gifthealth.com